

Z A P I S N I K

sestanka **SKUPINE O ŠOLSKI PREHRANI**, ki je bila v četrtek, 2.6.2016, ob 15.45 uri v OŠ Dušana Flisa Hoče v učilnici 2.

V skladu s Pravilnikom o šolski prehrani se je sestala skupina za šolsko prehrano in na sestanek povabila tudi vse člane Sveta staršev.

Prisotni:

Predstavniki staršev: Tjaša Starčič (2.a), Gorazd Sobočan (3.c) in Beno Praviček (8.a).

Šolska zobozdravnica: dr. Andreja Žučko Karnet

Predstavniki šole: Alojz Velički (ravnatelj), Vlasta Smrdel (šola Hoče), Jasna Pitamic (podružnica Reka), Mojca Mihelak (kuharica iz centralne kuhinje v Hočah), Dragica Borko (socialna delavka) in Joca Lipuš (organizator prehrane).

Dnevni red:

1. Šolska prehrana - novosti
2. Šolska prehrana - rezultati ankete
3. Šolska zobozdravnica - Andreja ŽUČKO KARNET, dr. dent. med.
4. Razno: pripombe, predlogi, pohvale

K točki 1:

Na šolskih jedilnikih se v letošnjem šolskem letu pojavlja vedno več živil, ki prihajajo od okoliških kmetov oz. pridelovalcev.

Tako imamo:

- domači črni kruh, kmetija Lešnik
- domače mleko, kmetija Frešer
- domača jabolka, kmetija Vrecl
- domač jabolčni sok, kmetija Greif
- domači jogurti in skute, kmetija Hecl
- domači keksi, kmetija Žitnik
- domača marmelada, kmetija Grahor
- domače jagode in češnje, Univerzitetni kmetijski center Pivola

K točki 2:

- priloga 1 - analiza ankete - učenci
- priloga 2 - analiza ankete - starši

Ugotovitve: učenci in starši imajo glede na šolsko prehrano v večini pozitivno mnenje, kar je v primerjavi z lanskim letom nekoliko boljše. Velikokrat se pojavi vprašanje, kako zadostiti načela zdrave prehrane in ustreči željam učencev.

Seveda ni možno vsem ugoditi ob tako velikem številu učencev. Ravno zaradi tega je enkrat za ene dobro, drugič pa za druge.

Večina učencev ob vprašanju, če bi kaj spremenili pri šolski prehrani je mnenja, da so obroki, ki jih dobijo ustrezni in ne bi ničesar spreminjali.

Nekateri starši zapišejo v anketni vprašalnik neresnične trditve o naši šolski prehrani. Od kod jim takšne informacije ne vemo. Zato naši odgovori - resnice.

Nekaj ZAPISOV STARŠEV V ANKETAH	ODGOVORI ZAPOSLENIH V KUHINJI (kuharji in organizator prehrane)
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ne uporabljati zamrznjene hrane, ampak raje svežo 	Podatek za mesec april: <ul style="list-style-type: none"> • nabava sveže zelenjave za vrednost 1.600 € • nabava zamrznjene zelenjave pa znaša samo 86 €, ki predstavlja grah in špinačo
<ul style="list-style-type: none"> ➤ manj ponujati otrokom izdelkov od dobavitelja Tvojih 5 minut 	<ul style="list-style-type: none"> • Sladki krofi so otrokom ponujeni samo za Miklavža, pusta in valentinovo. • Drugače pa nabavljamo pri njih tudi kakovostne polnozrnatih štručke, kajzerice, in razne kruhe.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ brez zamrznjenih in vnaprej pripravljenih jedi 	<ul style="list-style-type: none"> • Od zamrznjenih in vnaprej pripravljenih jedi so to njoki in cmoki, saj jih sami ne moremo pripravljati za tako število otrok. • Ostalih jedi, ki bi bile vnaprej pripravljene ni. Vse ostalo pripravimo sami.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ juhe "iz vrečke" niso primerne za otroke 	<ul style="list-style-type: none"> • Nikoli ne uporabljamo juh iz vrečk in tudi ne raznih omak. • Uporabljamo suha in sveža zelišča oz. začimbe ter domačo vegeto (sestavljena iz soli in sveže sesekljane zelenjave: korenje, peteršilj, paprika, čebula, česen, por, zelena).
<ul style="list-style-type: none"> ➤ pire krompir »iz vrečke« 	<ul style="list-style-type: none"> • Nikoli ne uporabljamo instant krompirja, vedno pripravimo pire krompir sami.

Vse, kar smo zapisali kot odgovor v tabeli, je možno preveriti in kontrolirati preko računalniškega programa (SAOP), ki ga uporabljamo za dnevno vodenje nabave in porabe živil.

V anketi so bile tudi pohvale staršev. Primer zapisa pohvale: »Otrok je zadovoljen s hrano, ki jo nudite kot šola. Nikoli pa ni vsem po godu, kot tudi ne doma.«

Naša šola ima 558 učencev, kar pomeni toliko želja in prav toliko različnih okusov.

K točki 3:

Šolska zobozdravnica dr. Žučko Karnet je spregovorila o svojih izkušnjah, ki jih opaža pri spremljavi ustreznosti zdravja naših šolskih otrok. Stanje zdravja se izboljšuje iz leta v leto, saj je vedno manj plombirani zob. Pri tistih, ki pa imajo plombe pa opaža, da ti otroci pijejo sladke pijače in jedo razne prigrizke. To jim je omogočeno zaradi bližine trgovine, ki jim je na poti v šolo. Velikokrat vidi, da imajo učenci med šolskimi odmori razne sladke gazirane pijače (največkrat coca colo) in čipse. Staršem svetuje, da naj otroci za žejo pijejo navadno vodo ali nesladkan čaj.

K točki 4:

- Prisotni starši so pohvalili prizadevanja šole glede postopnega uvajanja izboljšav in novosti v šolskih jedilnik. Vsi se zavedajo, da je uvajanje novosti dolgotrajen in postopen proces. Važno je vztrajati pri smernicah zdravega prehranjevanja in jih iz leta v leto več realizirati.
- Skupni predlog vseh prisotnih je, da se postopno ukinejo sokovi in se nadomestijo z navadno vodo in nesladkanim čajem ali čajem sladkanim z medom.
- Glede na vsakoletno naraščanje števila učencev bo potrebno čimprej razmisliti o večjem prostoru za kuhinjo in jedilnico.

Sestanek se je zaključil ob 16.40.

Zapisnik zapisala
Mojca Mihelak

Vodja skupine
Joca Lipuš