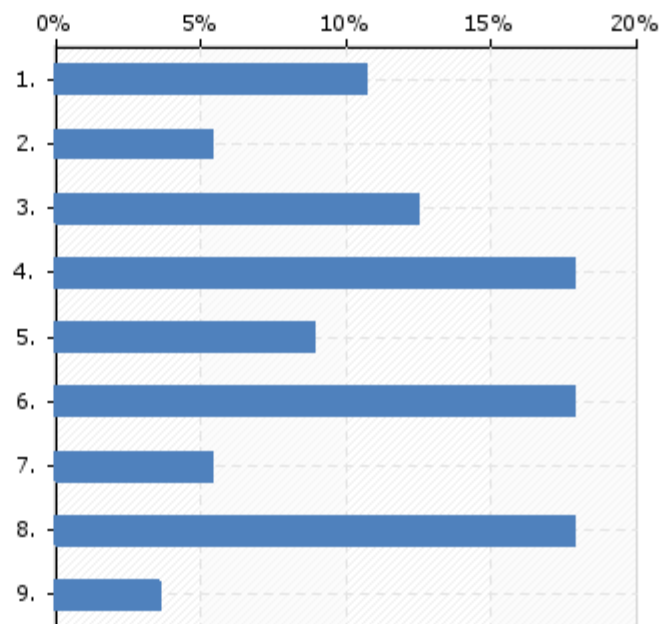


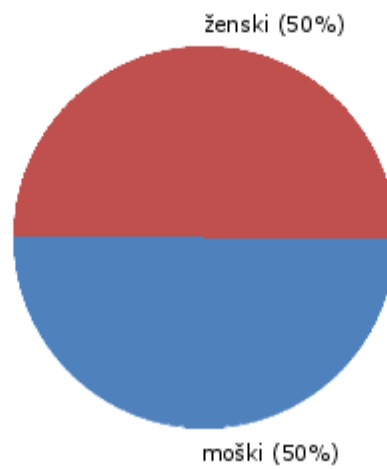
ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI - starši -

šolsko leto 2017/2018

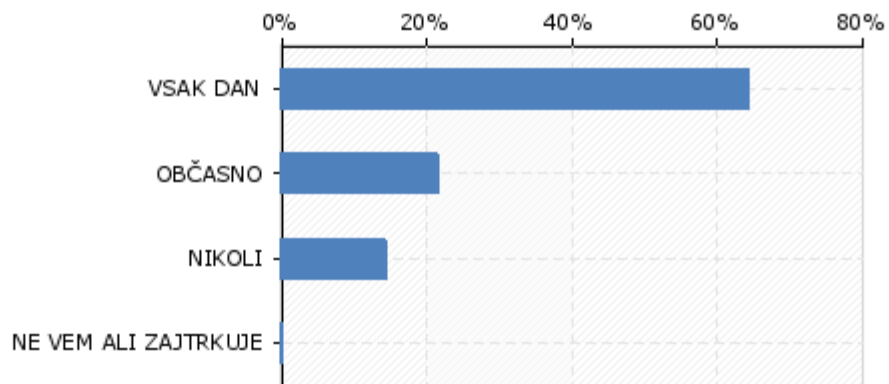
Kateri razred obiskuje Vaš otrok: (n = 56)



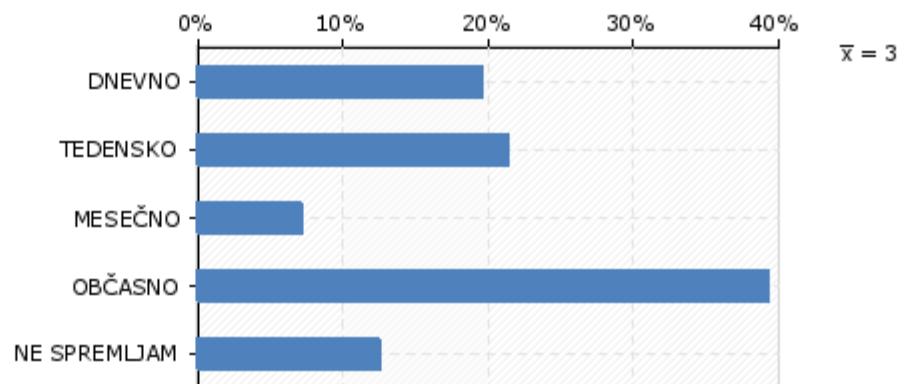
Katerega spola je Vaš otrok? (n = 56)



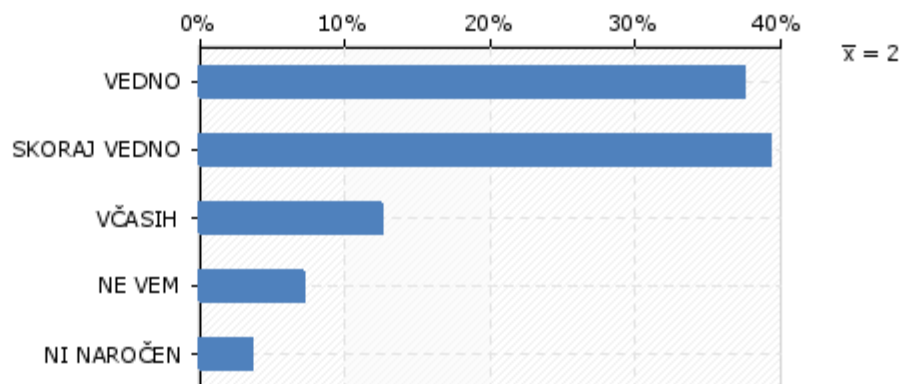
Ali pred odhodom v šolo Vaš otrok zajtrkuje? (n = 56)



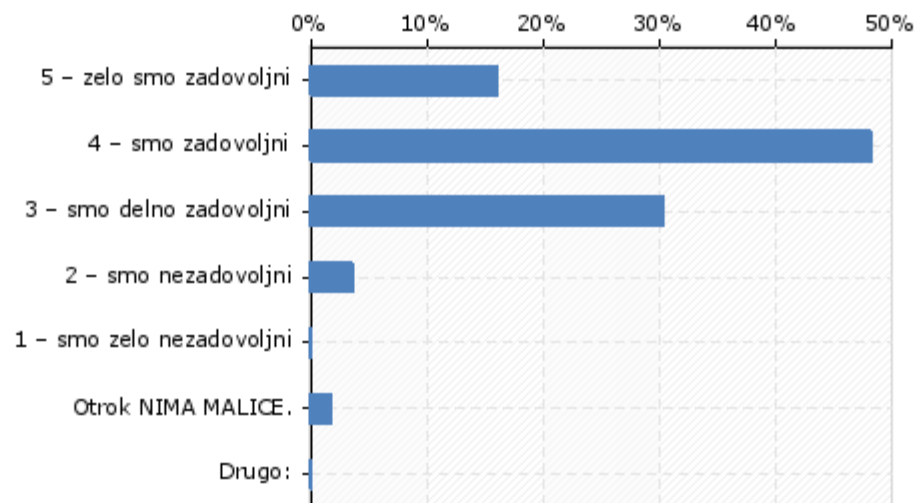
Kako pogosto spremljate šolski jedilnik? (n = 56)



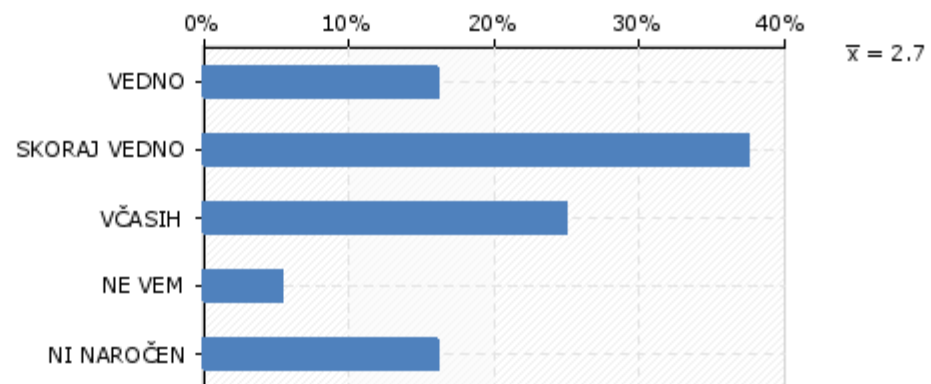
Ali Vaš otrok poje šolske dopoldanske malice? (n = 56)



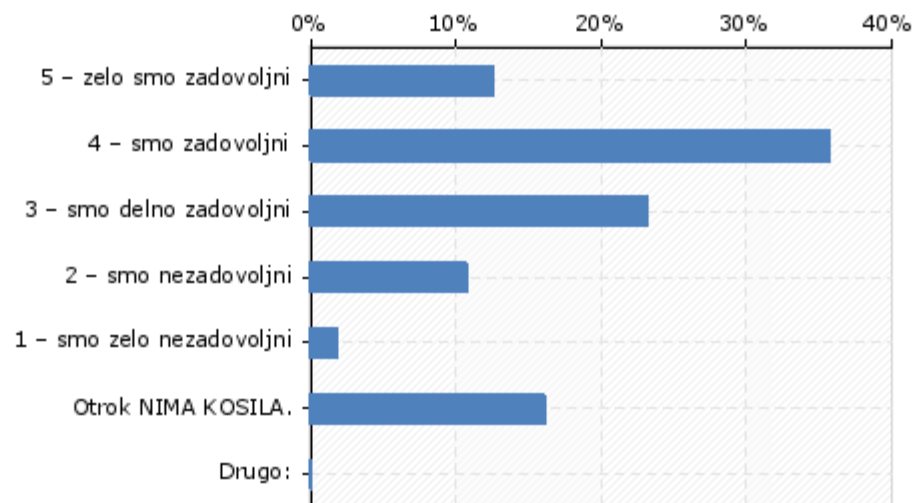
Ste s kakovostjo šolskih dopoldanskih malic zadovoljni? Svoje zadovoljstvo prikažite tako, da izberete ustrezno številko. (n = 56)



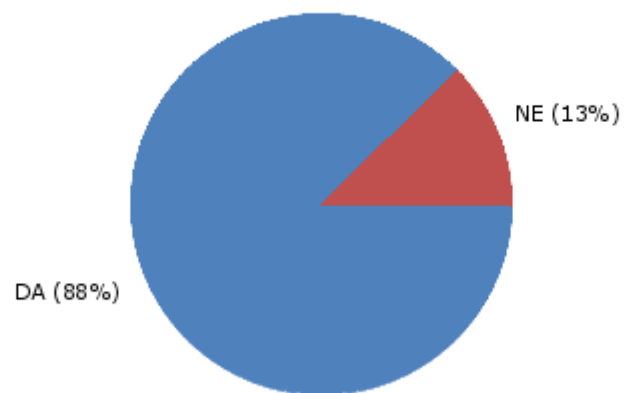
Ali Vaš otrok poje šolska kosila? (n = 56)



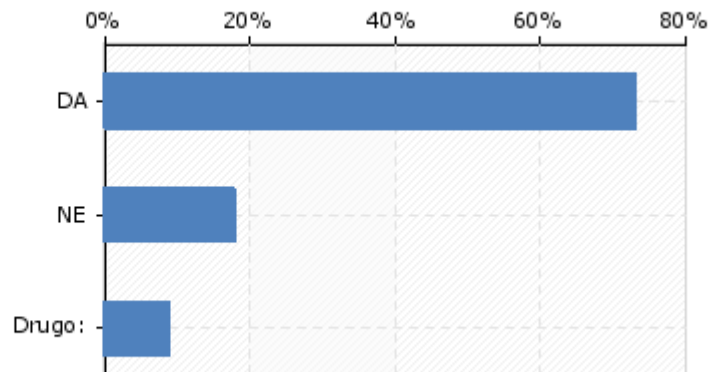
Ste s kakovostjo šolskih kosil zadovoljni? Svoje zadovoljstvo prikažite tako, da izberete ustrezno številko. (n = 56)



Ali menite, da ima Vaš otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave? (n = 56)



Ali menite, da so šolski obroki količinsko zadostni? (n = 56)



včasih

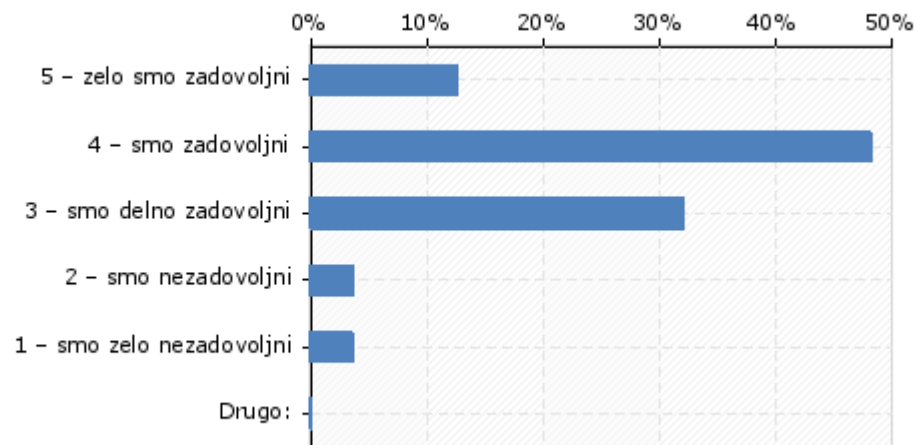
včasih ja, včasih ne

odvisno kaj je na jedilniku oz koliko so fizično aktivni

občasno je premalo

da, vendar morda premalo kalorični

**Menite, da šolska prehrana na OŠ Dušana Flisa ustreza kriterijem
zdrave prehrane? Svoje zadovoljstvo prikažite tako, da izberete
ustrezno številko. (n = 56)**



Kaj bi želeli pohvaliti:

Pri malicah je veliko sestavin od lokalnih pridelovalcev.

Vnasanje novitet v obrokih.

Vsaj delna nabava sestavin pri lokalnih kmetih - tega bi moralo biti še bistveno več.

da je sadje na voljo ves čas

Pohvalila bi ogormno izbiro sadja.

da je hrana okusna

da imajo naši otroci možnost organizirane prehrane v šoli

raznolikost

kar nekaj prehrane pridobljene od lokalnih dobaviteljev (Dobrina, Hecl...)

Hrana pridobljena od domačih dobaviteljev (Hecl, Dobrina...)

Raznolikost jedi ter kvalitetne lokalne sestavine

Ribji namaz

Sodelovanje z lokalnimi pridelovalci (kmetija Hecl...)

veliko sadja

klasična hrana

Da so vedno na razpolago sadje, zelenjava, voda in čaj

dobro imate palačinke in juhe

Všeč mi je , da otroki lahko vidijo urnik za kosila,malico,popoldansko malico in zajtrkom.

Všes tedenč mi je , da je sadje dostopno v celem tednu.

kakovost hrane,raznolikost in dovolj veliki obroki.

Nič

Velika pohvala za šolske kuharice.

raznolikost

pohvalila bi kosila

/

raznolikost prehrane v zadnjem letu

hrana lokalnih kmetij

Redko, pa vendar - doma (v šoli) skuhana oz. pripravljena hrana, domači pridelovci iz okoliških krajev

Kaj bi želeli spremeniti:

Ponudbo pri kosilu. So že več let enaki jedilniki. Kakšne nove jedi in solatni bife.

Pogresam svežo zelenjavo-prevec je francoskih in podobnih solat... Juhe so po opisu zelo revne, glede na sestavo!!!! Zakaj rezlike pri deljenju dodatnih obrokov-prednost se daje mlajšim in starejšim učencem: tudi tisti vmes imajo kdaj premalo!

V dopoldanskih malicah je preveč mleka in mlečnih izdelkov. Pri kosilih je pogosto trdo in žilavo meso. Francoski rogljiček in čokoladni navihanček nimata kaj iskati v šolski prehrani.

Da bi se vsak otrok lahko sam odločil - če ne želi jesti mesa iz etičnih razlogov in zaradi tega ne poje obrokov v šoli, se ga ne bi smelo siliti, temveč bi mu šola lahko omogočila vegetarijanski obrok, kjer bi pojedel vse.

Kupljena peciva (vasj tako povedo otroci) in malice kot so testenine, hamburger,..

da bi bili za malico makaroni v lončku kot včasih

pijača oz. vsaj voda pri vsakem kosilu

Malo več fleksibilnosti pri razdeljevanju obrokov. V kolikor otrok nečesa ne je, mu tega ne servirati na krožnik. Naj se mu da samo tisto kar želi.

Morda malo več rib

Manj zeliščnih jedi

več začimb pri kosilu

nič

da dobi moj otrok več hrane

Jedilnica je absolutno premajhna za tako veliko kapaciteto učencev!!!

glede kakovosti kosilje preveč ogljikovih hidratov in preveč ocvrte hrane, npr ocvrto meso, ocvrti kaneloni; velikokrat samo juha in pecivo; to je kakovostno prazen obrok, otrok se ne naje; vključiti je potrebno več beljakovin, večkrat naj bo zelenjavni obrok, rižote z zelenjavo, špinača, pečene bučke, ajdova kaša z zelenjavo in gobicami; meso je velikokrat pretrdo in ga otrok ne more pojesti

Nič.

Da bi bilo manj mesa, če pa ne gre pa pohanj in zapečen puran. ne

Da, razporeditev otrok glede na starost, saj se otroci visjih razredov vrivajo in ne spostujejo vrstnega reda!

Več sadja večkrat sok pri kosilu

Čaji bi lahko bili nesladkani!!!! V dopoldanskih malicah je premalo (sveže)zelenjave, povprečno samo enkrat tedensko! Polnovredna žita bi bila dobrodošla. Poglejte si malo jedilnik na primer OŠ Bratov Polančičev in se izpišite iz liste o zdravi šoli, saj ste pod povprečjem.

še kvalitetnejša hrana. Bio-eko.

popoldansko malico - keksi so čisto mimo za malico čeprav so zelo dobri, sadje ko je komad na otroka (jabolko, banana) je ok, grozdje, slive, melona, lubenica ni primerno, ker ga je po moje za ceno, ki jo plačujemo premalo (ena rezina melone...) to naj raje dobijo po kosilu.

Otroci še vedno premalo pijejo. Pitniki so neprimerna rešitev za otroke, ker ne znajo higiensko piti iz njih. Voda je večinoma neuporabna saj je preveč mrzla. Na šoli je premalo poudarka za uživanje dovolj tekočin.

Velikost jedilnice

kosilo, ki ga otrok dobi, je včasih mrzlo

še več sveže pripravljene hrane in še več hrane iz lokalnih kmetij, manj mesnih jedi

Težava so sestavine, saj jedilnik, ki je napsain, zveni vrede. Sestavine bi morale biti kvalitetnejše. Veliko preveč je vnaprej pripravljene (kupljene) hrane. Krompir v prahu??? Kje je zdrava šola?

Če želite nam zapišite ZAJTRKA, ki ga vaš otrok doma najraje poje. Predlog bi mogoče uporabili pri šolskih zajtrkih oz. dopoldanskih malicah.

kosmiči z mlekom
sadni kosmiči z jogurtom
polnozrnati kosmiči s svežim sadjem in mleko ali ovsena kaša z naribanimi jabolki, rozinami in nasekljanimi lešniki
kruh pečen v jajcu, mlečni riž
kruh in klobase
jogurt, rogljiček, kakav.
muffini z vanili kremo
bananin šejk.
maslo, med marmelada, žganci
koruzni žganci z mlekom ali ocvirki
ocvrto jajce
mlečni namaz na toast ali beli kruh.
čokoladne kroglice.
med in jagodni jogurt
kruh, maslo in med oz. domaca marmelada, čaj ali mleko. sadna kasa, orescki in kruh.
sendvič

kruh in nutela in čaj
ovseni kosmiči s sadjem, mleko in kosmiči
kruh, maslo, mleko
kruh, maslo, marmelada in čaj. koruzni kosmiči z navadnim jogurtom in svežim sadjem.
stepena jajčka ali jajčka na oko
pečena jajca ali kuhane hrenovke
kruh z medom, pšenični zдроб
kakav, kruh s kurjimi prsmi
v vsakem primeru nekaj z mlekom
jajce
čokolino
pečena jajca
prosena kaša s cimetom in rozinami
kruh, arašidovo maslo, sadje; kuhani ovseni kosmiči s kuhanim sadjem (banane, jabolka) ... palačinke; šmorn
kruh, piščančje prsi in mozzarella
hamburger

Če želite nam zapišite KOSILO, ki ga vaš otrok doma najraje poje. Predlog bi mogoče uporabili pri šolskih kosilih.

testenine, porova omaka z puranom
pasulj, testenine
tortilia
goveja juha, špageti z mesno omako in zelena solata
njoki z bolonjsko omako, zelena in zeljna solata.
lazanja, tortilija, piščanec s pečenim krompirčkom.
testenine, repa in pire krompir, ajdova kaša s kisló smetano
špageti
špagete
bolonjski špageti, popečeno puranje meso in testenine
piščančji medaljoni
zelenjavna enolončnica; rižota s šparglji in drugo zelenjavo
njoki s curry omako in kurkumo, krompir s piščancem, polenta z mlekom...
namesto riža ima raje kvinojo ali bulgur
solata s sestavinami: kuhana ajdova kaša, štročnat fižol, bučnice, pečeni šampinjoni, pečene bučke, kvinoja ...
pasul
riž, ocvrt piščanec, razne testenine

paradiznikova juha in testenine. omaka iz naribanih buck in popecene bedrce, pire krompir.
zelenjavna juha
čufti, dunajski zrezek...
zelenjavna rižota, pire in špinača, lazanja
goveja juha
pizza
pire krompir, špinača, hrenovka.
špageti s tuno in zelena solata
juha z žličniki, testenine ali njoki s polivko iz špinače, solata
juha, testenine v vsaki obliki, solata mešana, riž z mesom, lazanja, zelenjavna juha, palačinke z nadevom
testenine in tunina omaka
piščančje meso z njoki v omaki
otrok je vse.
dunajski piščančji in riž solata
golaž, testenine z mesno omako
kus kus in riba