

V 1. a razredu smo k uri športa povabili upokojeno fizioterapevko. Vso svojo delovno dobo je pomagala otrokom pri različnih gibalnih ali telesnih »okvarah«. Tudi mi smo jo prosili, da nam posreduje nekaj svojega znanja. Z veseljem se je vabila udeležila in ga. Ana Bartol nas je obiskala v sredo, 5. 2018, šesto šolsko uro v šolski telovadnici.

Ura športa je bila otrokom zelo zanimiva in pestra, skratka izvedena na nekoliko drugačen način kot so jo vajeni s svojo učiteljico.

Ogrevanje z nekaterimi vajami, ki jih do sedaj še nismo poznali.



Napotki, prikaz in vaje za pravilno držo in sedenje na stolu, ob tem pa razlaga, zakaj je oboje za naše zdravje izredno pomembno.



Na koncu smo še zaplesali PLES ŽIVLJENJA.



Zapisala razredničarka 1. a
Vlasta Smrdel